



PATTE D'AMANDE  
marketing & formations digitales

## PROGRAMME

## MON BILAN DE COMPÉTENCES

### 1 FORMAT UNIQUE

**En visioconférence depuis chez vous !  
OU en centre de formation situé au Pradet dans le Var**

**14 HEURES**



En tête à tête, sur 14 heures, aux horaires de votre choix

### LES OUTILS DE PNL

V2- 20/12/25

Patte d'amande - Formation est un centre de formation certifié Qualiopi enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 93 83 06 36 283 auprès de la Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS) de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Amandine Fumex-Chaminade  
amandine.fumex@pattedamande.com  
06 50 85 23 33



## OBJECTIFS

- Clarifier la situation
- Définir des objectifs
- Elaborer un projet professionnel

## TOUT PUBLIC

### PHASE PRÉLIMINAIRE

## ANALYSE DE LA DEMANDE ET DÉFINITION D'UN PLAN DE TRAVAIL :

- o Clarification de la situation
- o Définition des objectifs
- o Établissement d'un calendrier de rendez-vous
- o Contrat pédagogique et administratif

### PHASE D'INVESTIGATION

## BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL :

#### **BILAN PERSONNEL : DOMAINE DE L'IDENTITÉ**

- o Analyse des caractéristiques personnelles, valeurs et motivations
- o Évaluation des aptitudes et préférences
- o Exploration des potentiels et des axes de développements
- o Inventaire des atouts et des pistes de progrès

#### **BILAN PROFESSIONNEL : DOMAINE DU SAVOIR-FAIRE**

- o Analyse de la dynamique du parcours professionnel
- o Évaluation et positionnement des compétences développées
- o Inventaire des connaissances classé par types
- o Repérage des capacités transversales
- o Identification des compétences transférables

#### **PROJET PROFESSIONNEL : VALIDATION, MISE EN MOUVEMENT**

- o Mise en évidence des éléments constitutifs du projet et de ses conditions de réussite
- o Construction d'un plan d'actions et identification d'un échéancier
- o Élaboration d'un argumentaire et d'une feuille de route

## PHASE DE CONCLUSION

### DOCUMENT DE SYNTHÈSE

A la fin du bilan, le bénéficiaire se crée un portefeuille de compétences, grâce aux documents de travail (fiches et supports).

Tous les résultats des outils et indicateurs, sont interprétés et explicités en toute confidentialité.

**Le projet professionnel est détaillé dans son ensemble, au niveau :**

- o d'une entrée en formation**
- o des modalités d'obtention du diplôme**
- o ou d'une VAE**

Il précise, les pré-requis, le financement, le lieu, la durée, le prix et toutes informations nécessaires à sa réalisation, les préparations aux concours, leurs niveaux d'entrée, les dates d'examens et formations.

## MÉTHODOLOGIE

Un grand soin est porté sur l'analyse de l'expérience professionnelle ou extra-professionnelle du bénéficiaire, qui par les faits, nous permet souvent d'identifier des compétences déjà acquises ou en cours d'acquisition.

Des rendez-vous téléphoniques ou des rencontres avec des personnes compétentes dans la profession ou l'activité visée, des partenariats avec des cabinets de recrutement.

Enfin, les outils de tests, nous permettent de ressortir certains indicateurs de personnalité ou/et sources de motivations et intérêts professionnels.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Ordinateur mis à disposition,
- Tests des aptitudes et motivations, traits de personnalité et intérêts professionnels
- Entretiens non-directifs
- Document de synthèse
- Suivi à 6 mois

## INTERVENANT

**Amandine Fumex-Chaminade**, professionnelle de la Communication et du Marketing digital, en entreprises pendant 10 ans et 14 ans à son compte. Diplômée de l'Université de Montpellier en Médiation Culturelle et Communication, elle est certifiée technicien en PNL en avril 2024 et devient praticienne en bilan de compétences en juin 2024 afin de mettre en pratique les outils de la PNL à travers l'accompagnement de bénéficiaires.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long du bilan au travers d'exercices, de questionnaires, tests ...
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation
- Feuille d'émargement
- Document de synthèse du bilan de compétences

## MODALITÉS D'ACCÈS & TARIF

- Durée : 14 heures réparties en 7 séances de 2h.
- Lieu : en inter, dans les locaux de Patte d'Amande - Formation au Pradet ou à distance (zoom)
- Effectif : 1 personne maximum.
- Dates : à définir
- Délai d'accès : sous un mois maximum
- Tarif en présentiel ou distanciel : 1800€ net de TVA pour les 14 heures.

## CONFIDENTIALITÉ

Patte d'Amande - Formation garantie la stricte confidentialité de tout document, test, synthèse utilisés dans le cadre de votre bilan de compétences.

Règlement légal du bilan de compétences :

<https://www.bilandecompetences.pro/guide/reglementation/#article-r-6322-36>

## POINTS FORTS

- Bilan de compétences personnelles et professionnelles individuelle, en tête à tête
- Accompagnement grâce aux outils de la PNL
- Tests de profils et d'intérêts
- Synthèse du bilan de compétences remis en fin de bilan

### PUBLIC CONCERNÉ

#### TOUT PUBLIC

**Pour les bilans de compétences réalisés en zoom :**

vous devez disposer

d'un smartphone et d'un ordinateur et d'une connexion Internet haut-débit.



### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Bilan en présentiel ou à distance via zoom
- Méthode participative, échanges d'expériences, tests
- Observation et feedback
- Remise de la synthèse de votre bilan

#### Patte d'Amande - Formation

s'attache à créer des conditions favorables aux échanges vous amenant à challenger et affiner votre projet.



## HANDICAP



Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

Tél. 06 50 85 23 33 - Mail : [amandine.fumex@pattedamande.com](mailto:amandine.fumex@pattedamande.com)

## FINANCEMENT DE VOTRE ACCOMPAGNEMENT

### Contactez-nous pour connaître vos différents budgets de prise en charge !

Que vous soyez chef·fe d'entreprise, salarié·e, auto-entrepreneurs, professions libérales, artisans, commerçants, en reconversion professionnelle, demandeur d'emploi, ...

**Vous avez tous droit à un budget de formation professionnelle.**

Contactez-nous afin de vous aiguiller vers l'organisme qui pourra financer votre bilan de compétences.