



PATTE D'AMANDE
marketing & formations digitales

SEO

PROGRAMME

OPTIMISER SA VISIBILITÉ LOCALE AVEC LE SEO

1 FORMAT UNIQUE

En visioconférence depuis chez vous !

14 HEURES

OU en centre de formation situé au Pradet ou à Toulon dans le Var



En tête à tête ou en petit groupe, sur 21 heures, aux horaires de votre choix

LA VALEUR AJOUTÉE : FORMATION INDIVIDUELLE

VI- 05/09/25

Patte d'amande - Formation est un centre de formation certifié Qualiopi enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 93 83 06 36 283 auprès de la Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS) de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Amandine Fumex-Chaminade
amandine.fumex@pattedamande.com
06 50 85 23 33



OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement des moteurs de recherche (notamment Google)
- Identifier les leviers du SEO : technique, contenu, popularité
- Optimiser un site WordPress pour améliorer son positionnement
- Savoir mener un audit SEO de base et corriger les erreurs courantes
- Être capable de mettre en place une stratégie de contenu optimisée

PRÉ-REQUIS

- Aisance informatique et navigation web
- Avoir un site existant (WordPress de préférence) ou en projet
- (Recommandé) Avoir suivi une formation de base WordPress

PUBLIC VISÉ

- Entrepreneurs, indépendants, TPE/PME, communicants
- Toute personne souhaitant améliorer la visibilité de son site internet

FORMATION

OPTIMISER SA VISIBILITÉ LOCALE AVEC LE SEO

DURÉE 14H - FAF / OPCO



MODULE 1 - LES BASES DU RÉFÉRENCIEMENT NATUREL

Jour 1 – 7 heures

Comprendre le SEO

- Comment fonctionne Google ?
- Différence entre SEO et SEA
- Notions de crawl, indexation, ranking
- Les 3 piliers du SEO : technique / contenu / popularité

Le socle technique

- Vitesse du site, responsive design, sécurité HTTPS
- Structure HTML : balises title, meta description, H1 à H6
- Fichier robots.txt, sitemap.xml, erreurs 404, redirections
- Plugins SEO (ex : Rank Math, Yoast SEO)

L'audit SEO simplifié

- Introduction aux outils gratuits : Google Search Console, PageSpeed Insights, Screaming Frog (version gratuite), Ahrefs Free Tools
- Relevé des erreurs principales sur un site WordPress
- Identifier les priorités d'optimisation

MODULE 2 - STRATÉGIE DE CONTENU ET OPTIMISATION

Jour 2 – 7 heures

Rédaction web optimisée

- Choisir les bons mots-clés (méthodologie + outils gratuits)
- Organisation éditoriale (pages fixes, articles, FAQ...)
- Rédiger une page optimisée : titres, paragraphes, images, maillage interne
- Gérer les images : nommage, balise ALT, formats légers

Maillage, structure & navigation

- Arborescence SEO-friendly
- Liens internes / liens externes
- Fil d'Ariane et URL propres

Notoriété & backlinks

- Qu'est-ce qu'un bon lien ?
- Réseaux sociaux, annuaires, partenariats locaux
- Éviter les pénalités Google

Suivre ses résultats SEO

- Utiliser Google Search Console et Google Analytics
- Suivre son positionnement (outils gratuits ou premium)
- Interpréter les données pour ajuster sa stratégie

MÉTHODOLOGIE

- Formation en visioconférence (Zoom ou Meet)
- Études de cas réels, exercices pratiques
- Analyse de sites réels (dont celui du stagiaire si possible)
- Support PDF fourni, outils en ligne partagés
- Recommandations personnalisées selon chaque projet

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Audit simplifié d'un site réel (ou du site du stagiaire)
- QCM de validation des acquis
- Cas pratique de rédaction d'une page optimisée
- Évaluation de la satisfaction stagiaire

VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de fin de formation
- Feuille d'émargement
- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation

MODALITÉS D'ACCÈS

- Durée : 14h (2 jours ou 4 demi-journées)
- Lieu : en inter ou en intra, ou à distance (zoom / Google meet)
- Effectif : min. 1 personne - adaptable selon les niveaux (initiation ou perfectionnement)
- Délai d'accès : sous un mois maximum

TARIF

- En présentiel ou distanciel : 125 € de l'heure/personne, soit 1750 € (TVA non applicable) pour les 14h par personne.
- Pour le tarif en intra, merci de nous contacter

INTERVENANT

Spécialiste WordPress, WooCommerce, SEO, UX/UI et tunnels de conversion, Jean-François Legras est un professionnel du digital depuis plus de 20 ans, reconnu pour ses formations concrètes, accessibles et orientées résultats. Il transmet son expertise avec rigueur et pédagogie, en adaptant ses contenus aux réalités de chaque entreprise.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entrepreneurs et indépendants souhaitant être cités par les IA génératives
- Responsables marketing et communication digitale
- Rédacteurs web, community managers et consultants SEO
- Toute personne intéressée par les nouvelles stratégies de référencement liées à l'IA



Pour les formations en zoom :
vous devez disposer d'un smartphone et d'un ordinateur et
d'une connexion Internet haut-débit.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Formation à distance via Zoom ou Google meet
- Apports théoriques de concepts et échanges sur les pratiques des participants
- Méthode participative, échanges d'expériences, mises en situation et jeux de rôle
- Observation et feedback
- Support PDF et ressources numériques fournis



Patte d'Amande - Formation

s'attache à créer des conditions favorables aux échanges vous amenant à challenger et affiner votre projet.

HANDICAP



Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

Tél. 06 50 85 23 33 - Mail : amandine.fumex@pattedamande.com

FINANCEMENT DE VOTRE ACCOMPAGNEMENT

Contactez-nous pour connaître vos différents budgets de prise en charge !

Que vous soyez chef·fe d'entreprise, salarié·e, auto-entrepreneurs, professions libérales, artisans, commerçants, en reconversion professionnelle, demandeur d'emploi, ...

Vous avez tous droit à un budget de formation professionnelle.

Contactez-nous afin de vous aiguiller vers l'organisme qui pourra financer votre bilan de compétences.